fit4future Wochenplan - Ideen für den (Kita-)Alltag

Bleib fit, gesund und entspannt - auch in dieser Zeit!

Ideen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Bewegung	Handtuch-Bobfahrt	Aufgabenparcours	Gespenster-Spiel		Outdoor-Parcours
Brainfitness	Klangstunde	Geruchsrätsel		Perlenstrauß aus Pfeifenreinigern	Gleiche Formen und Farben
Entspannung	Kuschelige Märchenstunde beim Lüften	Hörgeschichte: Der kleine Drache lernt das Feuerspucken*	Bild malen	Pizza-Massage	
Rezept-Ideen	Regenbogen-Pizza		ABC-Minestrone	Überraschungs-Hähnchen mit Karotten	Frühstück mit Banane und Erdbeere
Gute-Laune Tipp	Male eine Nachricht für andere Kinder!	Bastle ein buntes Fensterbild!	Tanze zu einem lustigen Lied!	Male einen Stein bunt an!	Sag jemandem, wie gern du sie / ihn hast!

Name:

Woche:

*Diese Inhalte finden Sie nach Login mit Ihren Zugangsdaten im fit4future-Mitgliederbereich.